

ASSOCIATION GYM FONTAINE-ETOUPEFOUR/VERSON - PLANNING DES COURS SAISON 2024/2025

LUNDI					MARDI			MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
STRETCHING	STRETCHING	YOGA	STRETCHING	DYNAMIC STRECHI	GYM	PILATES	PILATES	PILATES	GYM TONIC	GYM	GYM
Stephanie	Léa	Véronique	Véronique	Léa	Stephanie	Stephanie	Stephanie	Veronique	Françoise	Olivier	Olivier
Fontaine P.Cash	Verson Senghor	Verson Senghor	Fontaine P.Cash	Verson Coubertin	Verson Senghor	Verson Senghor					
9h - 10h	10h - 11h	11h - 12h	12h-13h	18h-19h	9h -10h	18h - 19h	19h - 20h	12h30 - 13h30	19h - 20h	9h - 10h	10h - 11h
135 €	135 €	155 €	135 €	135 €	135 €	155 €	155 €	155 €	135 €	135 €	135 €

Merci de cocher les créneaux du ou des cours envisagés

Tarifs 2024/2025

Cotisation Annuelle (dont licence d'une valeur de 28 € incluse)

<u>Stretching - Gym - Gym Tonic</u>
1 heure : 135 euros
2 heures : 210 euros
3 heures : 270 euros
<u>Yoga - Pilates</u>
1 heure : 155 euros
2 heures : 230 euros
3 heures : 290 euros

<u>Stretching - Gym - Gym Tonic</u>
Famille - 2 personnes - 1 heure 250 euros - 2 h 315 euros
<u>Yoga - Pilates</u>
Famille - 2 personnes - 1 heure 290 euros - 2 h 335 euros

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

1 heure : **155 euros** 2 heures : **230 euros**

Lundi 14h30 à 15h30

avec **JULIE** - Salle P. Cash à Fontaine

avec **TITAINA** - Mercredi 14h - 15h - 16h

DANSE TAHITIENNE de 17H15 à 18h15

Salle P.Cash à Fontaine

NOUVEAU

AQUAGYM

piscine de Carpiquet

Jour et horaire à confirmer

COURS MULTI ACTIVITES -135 euros

Lundi 19h à 20h SOPHROLOGIE/RELAXATION

avec Véronique Salle P. Cash à Fontaine

Mardi 10h15 à 11h30 MARCHE NORDIQUE

avec Titaina - Départ Salle P. Cash à Fontaine

Mercredi 16h15 à 17h30 - QI GONG

avec Nathalie- Salle P. Cash à Fontaine

Jeudi 9h à 10h - avec Françoise

GYM CONFORT avec accessoires

Espace Senghor - Verson

Cours inférieur à 12 personnes annulé

inscriptions : **YVETTE : 06 80 32 40 88 - LILIANE : 06 51 18 31 87 - MARIE-ANGE : 06 74 81 57 01**



REPRISE DES COURS LE 9 Septembre 2024

(feuille d'inscription, règlement) A REMETTRE IMPERATIVEMENT (pour le 30 /09/2024

après 2 séances gratuites (chèque libellé à l'ordre de GYMNASTIQUE FONTAINE/VERSON)

FORUM DES ASSOCIATIONS :

le samedi 7 septembre 2024 à Fontaine-Etoupefour (salle P.Cash) de 9h à 13h

à Verson (salle des 3 ormes)

NOM			
PRENOM			DATE DE NAISSANCE
TELEPHONE	LIEU DE NAISSANCE		
ADRESSE POSTALE	Droit à l'image		OUI NON
ADRESSE MAIL	Demande attestation		OUI NON
Nombre de Cours		Montant	



Visitez nos sites Facebook et Instagram : Association Gymnastique Fontaine/Verson

mail : gymnastiquefontaineverson@gmail.com

site internet: www.gymfontaineverson.fr

Inscriptions : Mme GARDIE YVETTE : 06 80 32 40 88

Mme LECARPENTIER LILIANE : 06 51 18 31 87

Mme SOURDIN MARIE-ANGE : 06 74 81 57 01

