

## FICHE D'INSCRIPTION 2024/2025

NOM.....PRENOM.....

ADRESSE.....

J'HABITE LA FOLIE COUVRECHEF : OUI  NON

DATE DE NAISSANCE...../...../.....

AGE.....

PORTABLE.....

MAIL.....

**ATTESTATION** pour comité d'entreprise (Fournir une enveloppe timbrée ou par mail) : OUI

### LUNDI

- 9h15 PILATES
- 10h15 PILATES
- 11h15 STRETCH YOGA
- 12h30 PILATES
- 17h30 PILATES 2

### VENDREDI

- 9h15 PILATES
- 10h15 GYM SENIOR DYNAMIC
- 11h15 STRETCH YOGA
- 12h30 PILATES 2

### MARDI

- 12h30 Cardio/ Renforcement avec BOSU
- 14h STRETCH YOGA
- 18h PILATES
- 19h STRETCH YOGA
- 18h30 Gym énergie avec Tita
- 19h30 Danse Tahitienne avec Tita

### JEUDI

- 9h15 GYM DYNAMIC SENIOR
- 10h15 STRETCH YOGA
- 11h15 PILATES
- 12h30 STRETCH YOGA
- 17h45 PILATES avec Audrey
- 18h45 PILATES 2 avec Audrey
- 19h45 PILATES avec Audrey

J'autorise la transmission de mes coordonnées au Centre d'Animation : O OUI O NON

J'autorise Le Centre à m'envoyer des informations sur les évènements du quartier : O OUI O NON

#### Tarifs adhésion (15 euros) comprise

	Toutes activités hors Pilates	Pilates	1h Pilates+ nbre h toutes activités	2h Pilates+ nbre h toutes activités
1h	139	169	-	-
2h	185	250	229	-
3h	218	291	262	280
4h	252	-	286	302
5h	286	-	318	-